**«Сделай правильный выбор»**

**Цель:**

- Пропаганда здорового образа жизни

- Формирование ценностного отношения к собственному здоровью

*Звучит музыка \ песня «Как прекрасен этот мир», слай-шоу с красивыми картинками природы, счастливых людей, детей, городов, всемирноизвестных достопримечательностей*

**Ведущий:** Любоваться радостно рекою,

Быть в лугах или бродить в лесу,

К красоте дотронуться рукою,

Видеть Божью дивную красу.

Радуют закаты и восходы,

И трава в предутренней росе,

Всё красиво в кладовых природы,

Словно чудо, проявленья все.

Красота Земли неповторима,

И в восторге от неё душа.

Не пройти красы чудесной мимо,

Ведь она безмерно хороша!

Но всего этого можно не видеть, не слышать, просто не замечать. И все из-за…

**I часть**

*Выходят на сцену трое: Никотиныч, Героиныч и товариш Алкоголь ( под музыку “Если б море пива”)*

**Никотиныч:**

Гляньте, детки, на меня,

вон какой хороший –

только каплею одной убиваю лошадь!

Заходите ко мне **на огонек**! Ведь **нет дыма без огня!**

*Напевает “Давай закурим,товариш, по одной”*

*Проходит мимо маленький мальчик*

**Никотиныч:**

Эй, пацан, иди сюда! Хочешь побыстрее стать большим? На , сигаретку, сразу вырастешь!

*Уходят*

**Мальчик:** Сигарета

Не пойму я, что такое,  
Приключается со мной.  
Сердце бьётся, как шальное,  
В голове протяжный вой.  
  
Это я вчера впервые  
Сигарету в руки взял,  
Прикурил и, как большие,  
Дым на улице пускал.  
  
Я пускал и любовался,  
Как он весело летал,  
Лихо к небу поднимался,  
Ветерок его ласкал.  
  
Было очень интересно,  
Но пошли круги в глазах,  
А в желудке стало тесно,  
Слова я не мог сказать,  
  
Вырвало меня ужасно,  
Так, что не осталось сил  
И я понял, что напрасно  
Сигарету закурил.

*Сценка ( тот же мальчик, папа, ведущий)*

Кроха-сын пришел к отцу

И спросила кроха

-если я курить начну –

Это очень плохо?

Видимо врасплох застал

Сын отца вопросом.

Папа быстро с кресла встал,

Бросил папиросу.

И сказал отец тогда

Глядя сыну в очи:

-да, сынок, курить табак –

Это плохо очень.

Сын услышав сей совет

Снова вопрошает:

-ты ведь куришь много лет

И не умираешь?!

- да, курю я много лет, отдыха не зная.

Я не ведал страшных бед,

А вся глав седая.

Закурил я с юных лет

Чтоб казаться взрослым.

Ну, а стал от сигарет

Меньше нормы ростом

Я уже не побегу

За тобой вприпрыжку,

Бегать быстро не могу –

Мучает одышка.

Прошлым летом иль забыл,

Что со мною было?

Я в больницу угодил,

Сердце прихватило.

Сердце, легкие больны

В этом нет сомненья

Я здоровьем заплатил

за свое куренье.

Никотин – опасный яд

Сердце поражает,

А смола от сигарет

В бронхах оседает.

-ну и ну – воскликнул сын

Как ты много знаешь

Про смолу и никотин

А курить все ж, не бросаешь!

- я бросал курить раз пять, Может быть и боле

Да, беда – курю опять

Не хватает воли

- ты мой папа, я – твой сын

Справимся с бедою

Ты бросал курить один,

А теперь нас двое!

И решили впредь еще и отец и кроха

Будем делать хорошо и не будем – плохо!

*Выходят чтецы:*

1 Курение вредит здоровью!  
Предупреждает всех Минздрав,  
Но не ведет никто и бровью,  
Хотя Минздрав, конечно, прав.  
  
2.Табак – причина рака легких,  
Инсультов и инфарктов друг.  
Влечет людей с времен далеких,  
В порочный и смертельный круг.  
  
3.Его придумал темный гений.  
Он привлекает новизной  
И остротою ощущений,  
Сравнительной дешевизной.  
  
1.Табак – медлительный убийца,  
Безжалостный, с душой пустой.  
Хотя на вид не кровопийца,  
А крошево травы простой.  
  
2.Он, действуя умней и тоньше,  
Не допуская страшных бойнь,  
Убил людей гораздо больше,  
Чем тысячи кровавых войн.  
  
3.Привив к курению охоту,  
Он тянет большинство людей,  
К гнилому топкому болоту,  
Откуда нет назад путей.  
  
2.Сил темных жуткое творенье,  
Страшнее вряд ли сотворить.  
Я написал стихотворенье,  
Решай – курить, иль не курить?

*(В. Плотников Полазна)*

**II часть**

*Выходят на сцену трое: Никотиныч, Героиныч и товариш Алкоголь ( под музыку “Если б море пива”)*

**Товарищ Алкоголь:**

Я – алкоголь , я – Алкоголь, дружить со мной, браток, изволь!

Рекомендую вам свои любимые напитки: пиво “ Начнем помаленьку”, водка “ Прощай молодость”, Бренди “ Кто следующий?”

Ну, кто желает **сбрендить**?

*Сценка*

**Ведущий:**

дело было вечером, делать было нечего

*( далее участники пять человек)*

-что ребята, в домино?

-надоело нам оно

-ну, тогда пошли в кино

-надоело и оно

-может просто помолчать, посидеть и почитать?

- что ты, Ваня, что ты?

К книгам нет охоты

И тогда заметил Стас:

- водка – лучший спорт для нас

Если делать нечего, так же как вчера

Пить начнем мы с вечера, ну и до утра

Перво-наперво сейчас выпьем пива. Это раз!

И бутылочку вина, чтоб встряхнуться. Это два!

Ты с мольбою не смотри – водка будет. Это три!

Как увидим, где бутылки, там возьмем еще четыре

Сколько будем доставать,

Столько будем выпивать. Это пять.

**Ведущий:**

Дальше будем продолжать?

Одним словом, как хотели

Так ребята и погудели

- Стас Степану врезал в глаз – это раз!

-сам дополз домой едва – это два!

- пока полз себе наставил синяки и фонари – это три!

- мебель всю сломал в квартире – это кажется, четыре!

- и костюм прожег опять. Это пять!

-дома начал он орать, драться и семью ругать.

Стоп! Пора и подытожить:

Из-за пьянства ведь у нас

Семьи рушатся подчас. Это раз!

-и прогулы-то кругом

Из-за пьянства в основном. Это два!

- и удар от водки этой по семейному бюджету.

Это что ни говори, тоже важно. Это три!

- ну а травмы? Взглянем шире.

Все поэтому.-четыре!

-пьяный, он, чего скрывать,

Любит технику ломать, это пять!

**Ведущий:**

Дальше будем продолжать?

**Все:**

Да! Решительную борьбу с пьянством!

**Чтец**

И нет войны, а дети сиротеют,   
Тоскуя днем и плача по ночам.   
И все никак приюты не пустеют,   
Крепя печатью детскую печаль.   
И цвет печати ярко-фиолетов,   
И срок печали - явно не на час…   
Что пользы в том, что крутится планета,   
Когда огонь в родном окне угас?   
И не красна пустышка-погремушка,   
Не весела гармошка с бубенцом,   
Когда не с мамой вышита подушка,   
И первый гвоздь вколочен не с отцом,   
И первый окунь выужен - не с братом,   
И сласть-пирог разделен не с сестрой…   
Ребенок мал, что б видеть виноватых,   
А у «больших» не в планах домострой.   
Как сын оценит слов дороговизну,   
Коль мама пьет, а папа пьет и бьет?   
Как назовет он Родину Отчизной?   
Как Матерью ее он назовет?   
**(О. Фокина)**

**III часть**

**Ведущий:**

Когда-то матери у колыбели

Детишкам песни радостные пели

Теперь на сотнях разных языков

Они все молят у своих богов

«О, не пошлите детям испытания,

Минует пусть их наркомания»

**Индианка:**

Великий Кришна!

Я не сплю которую уж ночь,

О, сохрани, прошу тебя, от опиума дочь!

Будут и так в ее жизни страданья,

но только не призрачное счастье наркомании!

**Турчанка:**

О накажи, великий мой Аллах

Всех, кто приблизится с наркотиком в руках

И уведет кто в сети героина

Так горячо любимого мной сына!

**Итальянка:**

О, святая Пречистая Дева Мария,

Сохрани и помилуй моих ты детей

Охватила наш мир безумства эйфория

Все пустее наш ум, и душа все мертвей

Не позволь, чтоб сын мой наркоманом

Совершил на земле крестный путь,

Чтобы дочь опоили дурманом,

Я молю, сделай ты что-нибудь

**Русская:**

Пресвятая Богородица!

Небесная Царица!

Прошу тебя от матерей,

Сердца которых переполнены страданьем,

Чьи дети, жизнь свою. Дарованную Богом,

Расходуют так глупо и убого

Молю тебя: спаси и сохрани детей наших.

Чтоб не стояли они у страшного порога,

Чтоб у бездны у крутой не оборвалася их дорога.

**Ведущий:**

Пока рассудка свет наш не погас,

Не спрашивай, по ком звенит тот колокол

Он будит совесть каждого из нас.

Да здравствует же разума планета!

Пусть будет жизнь полна цветов и света

Пусть в мире царствует любовь и красота!

*Выходят на сцену трое: Никотиныч, Героиныч и товариш Алкоголь ( под музыку “Если б море пива”)*

**Героиныч:**

Друзья зовут меня Героиныч. Они вьются вокруг меня **косяком.**

Я ко всем без вопросов

Подъезжаю **на колесах**

Угадайте-ка мой любимый вид спорта: **СПИД**вей!

А вот еще загадочка:

Если курите соломку, гарантирую вам… Что? Ломку! Молодцы!

Ну, что, раскрутим **СПИД**ометр

*Появляются Сердце, Мозг, Легкие.*

*Вредная троица подходит радостно к ним*

**Алкоголь: *(поет)***Сердце, тебе не хочется покоя! *Обнимает*

**Никотиныч: (**обнимает легкие) Мои дорогие, дайте-ка я вас иссушу!

**Героиныч:** привет, Мозг! Зачем тебе столько извилин? Хватит и одной!

Да ладно, не бойтесь! Мы вам подарки приготовили!

**Органы:** Ура! Ура! Подарочки!

*Раздают «подарочки» - коробочки \ пакеты с надписями*

**Алкоголь:** *Сердцу* Вот тебе Стенокардия. А вот Инфаркт миокарда, обширный-преобширный

**Героиныч:***Мозгу:*Вот тебе Склероз, Слабоумие, отдохни , родимый где-нибудь в психушке

**Никотиныч**: *Легким:* а вам, голубушки мои любимые, все самое лучшее – кашель, громкий, надрывистый, затяжной. И самое мое любимое – туберкулез!

*Органы радуются, вредные привычки хихикают, уходят*

**Мозг:** Что-то не нравятся мне такие подарки, давайте их назад побыстрее отдадим .Да и какие они нам друзья?!

**Сердце:**

Мне так плохо, я так устало

И нет уж больше сил стучать.

Наверно, жить осталось мало,

Могли бы только вы понять –

Мне не хватает кислорода,

Меня так душит никотин,

А этот яд непобедим

Мои сосуды кровяные

В дыму сгорают день за днем,

И если вы нас не спасете,

Мы от куренья пропадем

**Легкие:**

Мы хотим спросить вас, люди

А вы курите зачем?

Нас полоний отравляет,

Никотин нам – страшный яд

Наши бронхи он сжигает

Кто же в этом виноват?

По утрам ужасный кашель

Раздирает горло в кровь

Кто же нам уже поможет

Чтобы стать здоровым вновь?

Чтоб вдыхать нам полной грудью

Свежий чистый кислород

Чтобы газам ядовитым

Нам больше вход!

**Мозг:**

Иссушил меня проклятый злодей

Нет уж больше светлых идей

Он мои нейроны убил

И на пачку сигарет променял

А теперь и за долгий срок

Не могу я выучить урок

Ни внимания, ни памяти нет

Все от этих проклятых сигарет

Не искупить бедой вину

Строг приговор:

За страсть к куренью

Пустеет комната ума,

Где был мир идей, теперь там тьма

*Органы начинают петь, затем к ним присоединяются все остальные*

Водку когда пить начнете,

Здоровье начнёте терять…

А коли совсем вы не пьёте,

То лучше и не, то лучше и не,

Лучше и не начинать, не начинать!

*Припев:*

Оркестр гремит басами,

Трубач выдувает медь…

Думайте сами, решайте сами –

Здоровье или смерть…(2р.)

Если курить вы не стали,

То лучше вам и не курить…

Ведь медики предупреждали,

Что никотин может совсем

Может и лошадь убить, лошадь убить.

*Припев:*

Оркестр гремит басами

Трубач на трубе дудит…

Думайте сами, решайте сами,

Курить или не курить…(2р)

Если колоться не стали,

Не стали колёса глотать –

Не будет у вас и печали:

Не станете вы (2р)

Не станете вы воровать,

Чтоб деньги на «травку» достать…

*Припев:*

Оркестр гремит басами,

Трубач выдувает медь…

Думайте сами, решайте сами –

Здоровье или смерть…(2р.)

**Заключение**

1Пробил час деяний и свершений,   
Друг! Не прячься за спины других..   
Все зависит от твоих решений,   
А не от намерений благих.

2.Пробудись! Твоей Отчизне больно!   
Не война, не новая орда -   
Смрад распространяя алкогольный,   
Исподволь нагрянула беда.

3.Эту боль осмыслить должен каждый,   
Выстрадать и в сердце и в душе:   
Миллионы гибнущих сограждан,   
Миллионы павшие уже…

2.Замысел коварен, подл и меток.   
Как Мамай прошелся по Руси…   
Миллионы не рожденных деток   
Молят из грядущего: «Спаси!…»

3.Время вспомнить Господа заветы!   
Не впадая вновь в самообман,   
Наложи решительное «вето»   
На наркотик вражий, на дурман!

1.Пробил час деяний и свершений,   
Друг! Не прячься за спины других.   
Жизнь зависит от твоих решений,   
А не от намерений благих. 